



培僑中學

PUI KIU MIDDLE SCHOOL

學校通訊

2019年2月

地址: 香港天后廟道190
Address: 190 Tin Hau Temple Rd.,
North Point, Hong Kong
電話: (852) 25662317
傳真: (852) 28878737
電郵: info@pkms.edu.hk
網址: www.pkms.edu.hk



目錄

STREAM活動	1
七十二周年校慶開放日	4
喜訊	6
領袖生培訓	7
社會服務	...12
交流活動	...13
與內地學校交流活動	...14
English Speech Festival	...16
中文	...17
跨科組活動	...19
通識	...20
中史	...23
歷史	...25
地理	...26
經商	...27
音藝	...28
理科	...29
體育	...30
圖書館活動	...41
Library Activities	...42
招生組	...43
升學就業輔導組	...44
校園農耕組	...45



STREAM活動

培僑中學開展校本STREAM課程

Science 科學
Technology 科技
Reading 閱讀
Engineering 工程
Arts 藝術
Mathematics 數學

為配合全球教育趨勢，裝備學生應對現今世界因二十一世紀經濟、科學及科技的高速發展所帶來的轉變和挑戰，學校在以往相關學科及經驗的基礎上，引入不同的社會資源及與商界合作，建構校本STREAM課程，以培養學生成為科學和科技的終身學習者的相關素養。

本學年學校於中一首設STREAM課程，每周三下午一小時為STREAM課堂，同學於學期初自選感興趣的課程參與。本學期課程包括：智能機械人(編程)、智能校園(編程)、電子創客、增高木工作坊、光的魅力與魔力、平面設計和陶藝基本製作技巧及應用設計。

透過校本STREAM課程，我們期望學生能：

1. 提升學生學習科學、科技及數學範疇的興趣；
2. 增強學生綜合和應用知識與技能的能力；
3. 培養學生的創造、協作和解決問題的能力；
4. 培養學生關懷社會人文的態度。

一個學期過去，我們看到同學都十分投入、很享受STREAM的課節！

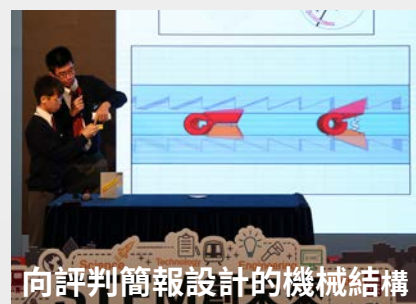


MTR「心繫社區STEM創未來」設計比賽 便利扶手裝置

我校中四同學參加港鐵主辦的「心繫社區STEM創未來」設計比賽，透過觀察了解長者需要，並綜合運用科學知識及3D打印等最新科技，發揮創意設計出「便利扶手裝置」，以幫助長者上落樓梯。最終脫穎而出，獲得「最優秀隊伍大獎」，並獲得到瑞典交流的機會。



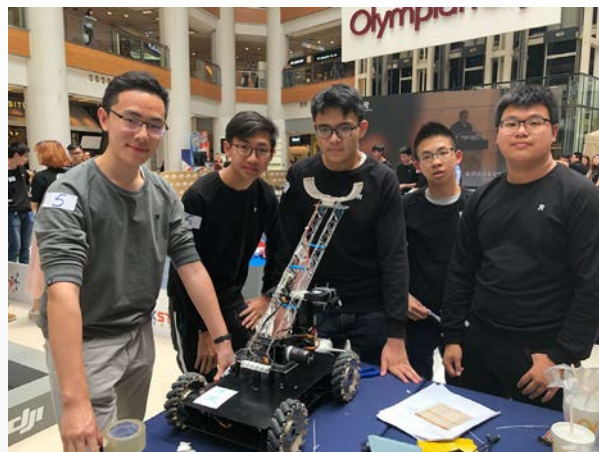
獲獎設計的3D打印模型



STREAM活動

ROBOMASTER 訓練營 – 香港賽

本校中五同學參加由香港科技大學、大疆創新、香港科學園合辦的首屆「香港RoboMaster冬令營課程」，機械車由同學自行設計及編寫程式，利用其機械手把公仔夾起作賽。該作品同時在冬令營的比賽中獲得第三名。



「港澳科技專家黔南州科技交流考察團」

2018年11月9日至11月12日，本校4A班吳梓鑫同學得到伍煥杰校長的推薦，參加了廣州科協和黔南州科協聯合舉辦的科學考察活動。在四天的旅程中，參觀了製藥廠、創新環保科技產業、貴州的職業學校，還參觀了現今世界上最大的單體望遠鏡——已成為貴州黔南新名片的「天眼」。



騰訊青少年科學小會講座

2019年1月20日，本校5A班黃君偉、黃學軒、蘇信熙三位同學參加了騰訊青少年科學小會講座。講者包括劍橋教授、霍金之女和其他科學家等科學界名人，三位同學大開眼界。



2018內地與港澳青少年

STEAM創客挑戰賽

中三級學生於2018年內地與港澳青年STEAM創客挑戰賽獲取佳績。

3A 伍啟豐 3A張之望 獲得三等獎

3C郭子韻 3D葉皓翹 3D張光泰 獲得二等獎

STREAM活動

九月二十三及二十五日，本校參與了直資中學議會主辦的「創科博覽2018——學校STEM教育成果嘉年華」，我們向公眾人士及來自全港中小學的師生代表介紹學校在創科教育方面的工作及成果，包括我們在今年度推行的校本STREAM課程、與大疆公司合作推進的RoboMaster機器人課程，我們更是大疆RoboMaster中學機器人課程在香港的首間合作教學學校，以及我們在去年地鐵公司主辦的「MTR心繫社區STEM創未來 建設共融及可持續發展社區」比賽中的得獎作品（最優秀隊伍大獎、傑出STEM概念應用大獎）。



我們的攤位十分受歡迎，中小學生也積極參與我們的活動。



烈日當空下，不少來賓均欲一試大疆公司最新的機械人車。



創科博覽2018

學校STEM教育成果嘉年華



6C何翰庭同學代表本校接受大會致送的感謝狀。

在為期三天的活動中，我們接待了數百名的師生，並獲得了難得的機會與其他學校的師生交流經驗、互相觀摩，而我們在推動創科的工作上更受到不少到場嘉賓的贊賞。

劉靜儀主任



校長與副校長與教育局局長楊潤雄先生合照。



3D筆工作坊：參與者都有機會動手體驗3D筆的創作。

七十二週年校慶開放日

二零一八年十月八日是校慶開放日，本次活動特邀全校師生、校友、小學生、家長及東區市民參與，透過活動介紹及展示學校歷史和創新教學理念。

活動當天，伍煥杰校長向四百多位來賓介紹學校的傳統和新發展。伍校長強調學校珍惜每一位學生，創建不同平台讓學生可以成為更好的自己，讓他們在六年中學生涯中好好裝備自己，立足香港，面向中國和世界，成為一個有為、有貢獻的年輕人。伍校長指出學校的辦學理念是繼承和創新，繼承學校的愛國傳統（培才思報國），重視品德教育和運動教育。創新方面是在不同層次推動STEM教育；在中一設置STREAM課程；舉辦培僑學生新跑道——中四、五級大灣區考察活動。除了課程內的創新，在課程外亦提供不同種類的活動讓學生參與，鼓勵學生參與不同交流活動，在每級有不同主題的成長學習週活動；此外亦提供不同的活動讓遍佈世界各地的培僑校友與在校的培僑學生聯繫起來，既可擴闊學生的眼界、讓他們見賢思齊，也可讓培僑人的關係更加親密。



此次開放日，首次舉辦「康民盃」全港小學生火箭車創作工作坊及比賽。來自全港26間、過百名對STEM教育有興趣的小學生參加。今次的比賽十分激烈，各隊均使出渾身解數，結果由培僑小學奪得季軍、寶血小學得亞軍、聖公會柴灣聖米迦勒小學得冠軍。





操場上,校方組織了校內二十餘個不同學會舉辦攤位遊戲以展示學習成果。例如中文學會的emoji成語遊戲、繞口令和飛花令;數學學會的拼魔方和解24點遊戲;當然還有許多不同的學會,經商學會的大富翁遊戲、軍政學會的軍裝等。除了在露天操場的攤位遊戲,學校還開放實驗室。物理實驗室示範起電機的放電現象,和透過棉繩紙杯模擬電話通話的操作,體驗聲波有趣的傳播作用;化學實驗室有製作天氣瓶、結晶森林及大象牙膏實驗活動。生物實驗室的展覽主題是濕疹,介紹有關濕疹成因、病徵和治療方法,來賓可獲贈一小盒紫雲膏試用。美術室的活動包括人體彩繪,乾花束製作,及你畫我猜遊戲。

學校還組織訓練了一批培僑大使,帶領來賓參觀宿舍、圖書館、校史室等校園設施。校友們在校史室觀賞舊照片和朗園校舍模型,緬懷當年在學校求學的青蔥歲月。

這次的開放日,既提升了學生和校友對學校的歸屬感,亦增加來賓對學校的認識,每一位來賓都盡興而返。





熱烈祝賀6A張進菲同學、李政鴻同學、梁皓雪同學、6B王雅淳同學通過「香港名校學生校長推薦計劃」分別獲北京大學、清華大學及上海復旦大學免試錄取!

熱烈祝賀5A許兆麟同學、黃麗妮同學、5C馮沛琳同學獲選「東區傑出青年」及3A黃天逸同學、5A黎穎琪同學獲選「香港島傑出學生選舉-東區優秀學生」!



2018「明日之星-上游獎學金」

本校5C李汶怡和6D李欣欣獲得2018「明日之星-上游獎學金」。此獎學金旨在鼓勵來自基層家庭的中學生，在逆境中具奮鬥精神，保持正面的價值觀和生活態度。獲獎學生有機會參加「明日之星」計劃下的師友計劃，獲配對來自不同界別、富人生經驗的個人友師，讓同學從友師身上獲得啟發，幫助他們擴闊視野及帶領他們積極探索未來。

求實盃優秀班主任和優秀教學獎頒獎典禮

2018年11月3日上午，香港教育研究交流中心在香港中學禮堂舉行求實盃優秀班主任和優秀教學獎頒獎典禮暨曾鈺成大紫荊勳賢講座。我校黃燕霞老師、何心兒老師獲選為優秀班主任；趙苑紅老師和林婷蘭老師則得優秀教學獎。

李白薇老師



優秀班主任獎和優秀教學獎得獎老師合照



得獎老師與校監曾鈺成大紫荊勳賢和羅建華助理校長及李白薇主任合照



恭喜黃燕霞老師、何心兒老師拿到優秀班主任獎，還有林婷蘭老師、趙苑紅老師拿到優秀教學獎

領袖生培訓

2018年暑假，譚小銘老師推薦6D班王珺玥同學參與2018善德關愛科研計劃，王同學在面試甄選勝出，獲得全額資助，在暑假參與「2018北京西安科技航天考察團」，與數十位全港學生到訪北京長城、中國科學院、西安兵馬俑等，了解中國的航天科技發展，並和中港兩地學生交流。回港後於香港理工大學分組分享個人得著及見聞。

譚小銘老師



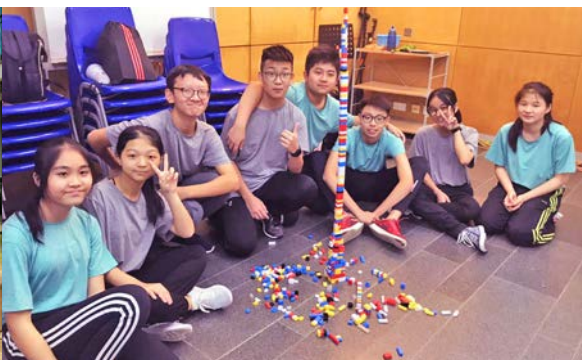
2018北京西安科技航天考察團

2018年7月，中五級李政鴻同學經丁江浩老師推薦，榮獲《鏡報》主辦的「社會責任青年推廣大使獎」。該獎項目的是鼓勵青年人負起推廣社會發展責任，並將關心社會付諸於行動。頒獎典禮邀請到全國政協副主席梁振英先生、教育局局長楊潤雄先生及副局長蔡若蓮女士任主禮嘉賓頒獎。

丁江浩老師



社會責任青年推廣大使獎



輔導學長訓練營

每年新一屆的輔導學長，都會接受為期兩天的輔導技巧訓練營，他們會學習與學弟學妹溝通技巧，亦希望從訓練營中建立團隊精神。今屆輔導學長共有16人。

訓練活動分兩日進行。第一次活動於8月14日在學校美術室進行，介紹學橋輔導計劃的目的。資深輔導學長分享他們的經歷和得著。社工教授溝通技巧，輔導基本原則等。同時，初步建立團隊精神，並為8月尾中一新生適應課程作準備。

第二次活動於9月9日，在大嶼山香港基督教女青年會梁榮度假村舉行，同學透過歷奇活動，建立群策群力的團隊合作精神，面對困難時，組長帶領組員完成每一個挑戰，從而加強了彼此認識，建立良好合作默契，為日後開展中一朋輩輔導服務奠定良好基礎。

羅建華助理校長

領袖生培訓



2018年11月17日，學長會和宿生會聯合派出七位同學到青衣鐵路站參加鐵路警區之「鐵路守望計劃」活動的開幕典禮，並擔任「鐵路精明眼」大使。典禮後，同學們參觀了鐵路控制室，在港鐵站向乘客派發減罪傳單。此活動有助於提升學生的公民意識，推動學生安全使用鐵路及協助警方宣揚防罪信息。

姚加挺主任

「鐵路守望計劃」



培僑中學優秀學生考察團

2018年12月1日，本校三大學生團體（包括學生會、學長會及輔導學長會）參加了清遠三日兩夜交流團。我們參觀了很多景點，包括上岳文化古村、田野綠世界花卉公園、森波拉主題公園和在旅館觀看太極拳表演。印象最深刻的活動是在聚龍灣天然溫泉度假村與當地中學生的交流活動，兩地青少年通過歷奇活動增進彼此認識和了解。晚飯時，大會更安排兩地同學們共同合作，一起下廚，自己親自動手炒菜，然後共享大家勞動成果，大家吃得特別滋味。晚上，我們還觀看了一場特別緊張，刺激的車技表演。

羅建華助理校長

領袖生培訓



「領袖生內地交流計劃」

2018年12月27日至31日，陳自強老師帶領中五的唐一通和張志浩兩位同學參加由香港教育局主辦的「領袖生內地交流計劃」前往北京交流。此計劃以「古今科技及國家發展」為題，旨在拓寬學生的視野，加強對國情及國家發展的認識，並加深他們對領袖素質的了解。

陳自強老師



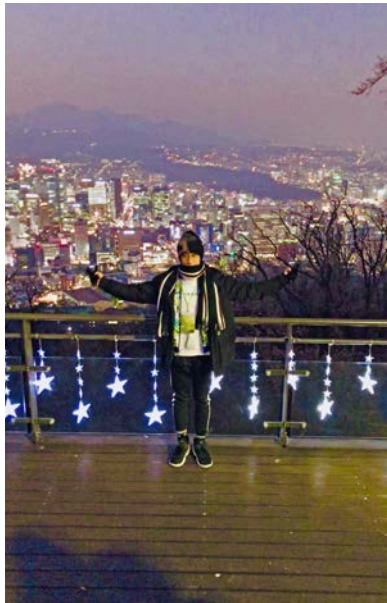
中三級明日領袖計劃：寒冬送暖義工訓練工作坊

2018年11月19日，穆家駿老師、李振禹老師、林婷蘭老師和兩位社工帶同17位中三級「明日領袖」學生參加「驕陽晨曦暖萬家」的義工活動。學生分成四組到灣仔區探訪長者，除了跟他們交談外，還協助他們清潔家居，迎接將到的農曆新年。活動令學生獲益良多，除了能跟富有人生經驗的長者交流外，還能藉此機會為社會出一分力，關愛和了解社區中的長者，豐富了學生的人生經歷。

林婷蘭老師



領袖生培訓



「東區青藤計劃」韓國首爾交流團

2018年12月20至24日，5A許兆麟同學參加「東區青藤計劃」，代表學校和香港東區各學校的領袖生一同前往韓國首爾進行交流。在五天的旅程中，有旅遊觀光、實地考察、和學術交流。這次交流活動，擴闊了同學的眼界，培養了領袖的素質。

中三級明日領袖訓練活動

此計劃的目的是希望透過領袖訓練營和義工活動等一系列的活動，發掘和提升同學的領袖潛能，裝備他們將來於本校擔當不同的領袖角色；該計劃是在中三級內挑選約20位同學參加為期一年的訓練，當中有不同的活動讓學生學習及嘗試擔任領袖，增強學生的自信心及組織活動的能力。

李振禹老師



學校領袖生名單

學生會

4A 任栢銳	主席	4B 黃御泓	財政
5B 黃麗尊	內務副主席	4B 陳靖翹	康樂
4C 陳樹楹	外務副主席	5D 伍晉樂	活動
4C 蔡采茵	宣傳	4C 蔡世君	文書
4B 尹鍵焜	財政	5B 楊家蔚	福利
4B 施瑤	康樂	5D 彭子豪	外展
4D 張佩珍	活動	3A 吉田英樹	宣傳
4D 黃子桓	福利	2B 戴明和	學術
4D 王仟瑩	學術		

紅社	4D 林卓穎	5D 伍晉樂
橙社	5A 黃麗妮	5D 陳樂軒
藍社	5C 王曉蕙	5D 黃灝兒
綠社	4D 黃子桓	5B 楊家蔚

社長

學長

總學長

6A 梁嘉禧
6B 周子美

助理 總學長

4A 張之望
4D 丁曉鴻
5A 黃學軒

5A 劉曉杏
5C 程詠彤
5D 洪銘璟

學長

3A 呂元博
3A 蔡煜正
3A 劉煌榮
3A 梁雋彥
3A 張婉萍
3A 孫正揚
3A 戴晴卉
3A 施芷婷
3A 沈方晟
3A 吳靜薇
3A 林禮傑
3B 邱君恆

3B 楊江
4A 黃苑柔
4A 姜霏梵
4A 伍啟豐
4A 蔡嘉宜
4A 許諾怡
4A 吳嘉穎
4B 盧彥中
4B 王詠欣
4C 劉可基
4D 蔡嘉慧
4D 夏鴻智

5A 黃君偉
5A 李清妍
5A 唐一通
5D 馬俐俐
5D 蔡子熙

輔導 學長

3A 羅恩喬
3B 勞家恩
3B 羅傲揚
3B 黃洛童
3C 許穎寶
3C 黃希桐
3C 朱梓程
3C 郭嫻妍
3D 吳克家
3D 陳澤騏
3D 雷博而
4A 任栢銳
4A 洪兆顯
4A 黃苑柔
5B 陳文博
5C 王詠詩

社會服務

探訪本區獨居長者



本校中四學生第三年參與紫荊社的耀陽行動。每年9月(中秋節)、12月(聖誕節)和4月(復活節),耀陽行動都會探訪本區的獨居長者,並送上小小的禮物包「福袋」。本校今年共有30多位中四同學參加,分成15個小隊,每個小隊陪同1至2位長者義工逐家逐戶探訪獨居長者。

當我們送上禮物包時,獨居長者們都感受到節日的喜慶,感到很溫暖。雖然禮品包的價值不是很高,但當中包含著我們濃濃的關懷和祝福。同學和獨居長者閒談之餘,長者義工會替獨居長者量血壓,問問他們的身體近況,如有需要會日後作跟進。同學在參與過程中,除了學會與老年人溝通的技巧外,亦懂得關心、尊重和忍耐。

羅建華助理校長

長者學苑「3D筆體驗班」

2018年11月15日,譚小銘老師與長者學苑的義工學生,在校內舉辦了「3D筆體驗班」。同學向區內長者解說3D打印技術在全球及香港的發展情況,並協助長者以3D筆製作小飾物,令長者體驗了和平日不一樣的手工藝製作班。

譚小銘老師



交流活動



2018年7月2日至4日，培僑中學學生會聯同中二級組舉辦了清遠市桃源鎮愛心探訪之旅，由穆家駿老師和曾素怡老師帶領近二十位學生會成員及中二級的班級幹事到清遠的培僑小學進行為期三日的愛心探訪。當中由中二級學生早前舉辦的籌款嘉年華籌集所得的善款，並由學生會幹事選購山區小學生所需的文具用品帶到當地，並與小學生們進行了遊戲和交流，從中培養我們的中學學生認識祖國、關心社會的優良傳統。

穆家駿老師



清遠市桃源鎮愛心探訪之旅



中5A班外出參加「珠海、澳門交流團」



張巧娟女士講解啟思樓的建築



2018年10月12、13日，培僑34名師生參加了「粵港澳大灣區·培僑青年新跑道——澳門、珠海考察之旅」，兩日一夜的行程充實並具意義。

在珠海，我校師生參觀了港珠澳大橋管理局，對大橋的設計及建造工程均嘆為觀止，感受尤其深刻！隨後到達姐妹學校——珠海市第二中學與當地同學一起參與校內的課外興趣班，作互動交流。

到了澳門，我們拜訪了澳門旅遊學院，認識澳門的文化及旅遊業發展。同時，很榮幸得到我們校友，學院內啟思樓的建築設計師張巧娟女士，為師生們介紹建築在設計上的特別之處。之後還得到第十三屆全國政協委員、澳門特別行政區行政會委員馬有禮會長的熱情款待！校友間的關顧分享，讓我們師生對培僑大家庭倍感親切！

與內地學校交流活動

訪校團隊



2018年10月30日 湖北省教育廳廳長帶領湖北省中學校長團到本校訪問，交流兩地教育工作，並與湖北省襄陽市第四中學(高中)締結成為姐妹學校。



2018年11月9日 姐妹學校肇慶一中梁廣治校長帶同該校四位主任訪問本校，與本校行政主任進行了深入的教學工作交流，並參與了本校72周年校慶晚宴活動，感受本校的歷史文化。

2018年11月20日 上海優秀中學校長港澳學習交流團共20名校長，到校參觀，並參與中一級英語藝術的觀課，了解老師授課、同學上課的情況。



與內地學校交流活動



2018年12月5日 廣州市天河區中小學
25位校長到訪培僑，隨團顧問更是吳康民老校長的弟弟吳穎民先生。粵港兩地學校作了教學工作深入的交流討論。

2019年1月16日 廣東省河源市一行
27位中學校長到訪本校，主要交流
教學特色理念及互相分享經驗。



2019年1月19日 貴州貴陽市約45名師
生到校交流，我校培僑大使分組為來賓
作校園導賞，黔港兩地師生互動交流，
互相認識兩地教育及生活文化。

ENGLISH SPEECH FESTIVAL

SOLO VERSE SPEAKING, NON-OPEN SECONDARY 2, BOYS

2ND PLACE

2A Zhou Wo Lin

DRAMATIC DUOLOGUES

1ST PLACE

1A Joshua Chen Yu Kit

1A Derek Chan Tak Hei



Joshua Chen Yu Kit and Derek Chan Tak Hei with the competition adjudicator after winning first place in Dramatic Duologues.



REHEARSED ORIGINAL SCENE 1ST PLACE

A drama written by students called *The Heaven of Robots*. The writing was praised by the adjudicator. Students involved:

5B Zoe Lau Wing yan, 5B Martha Yeung,
5B Charmain Yuen Po Tin, 5A Huang Junwei Justin
5B Kelvin Tsoi Kwai Wah



REHEARSED ORIGINAL SCENE 3RD PLACE

The Android is a Rehearsed Original Scene by form 4 & 5 students won third place and was inspired by the theme *Robots R Us*.

Students involved:

4A Ivy Ngan Tsz Tung, 4A Toby Tsim Yu Hork,
4A Daniel Fu Min Chun, 5C Jasmine Wong Hiu Wai
4A Ivan Cheung Kwong Tai



Pui Kiu Middle School's two prize winning drama teams with the adjudicator at the end of the Speech Festival.

1. Flesh & Blood English assembly

2. Form 2 students at the Rehearsed Original Scenes' category of the speech festival. They wrote their own drama inspired by the title 'Holiday Horror'.



第五屆中華傳統文化道教經籍典故朗誦比賽



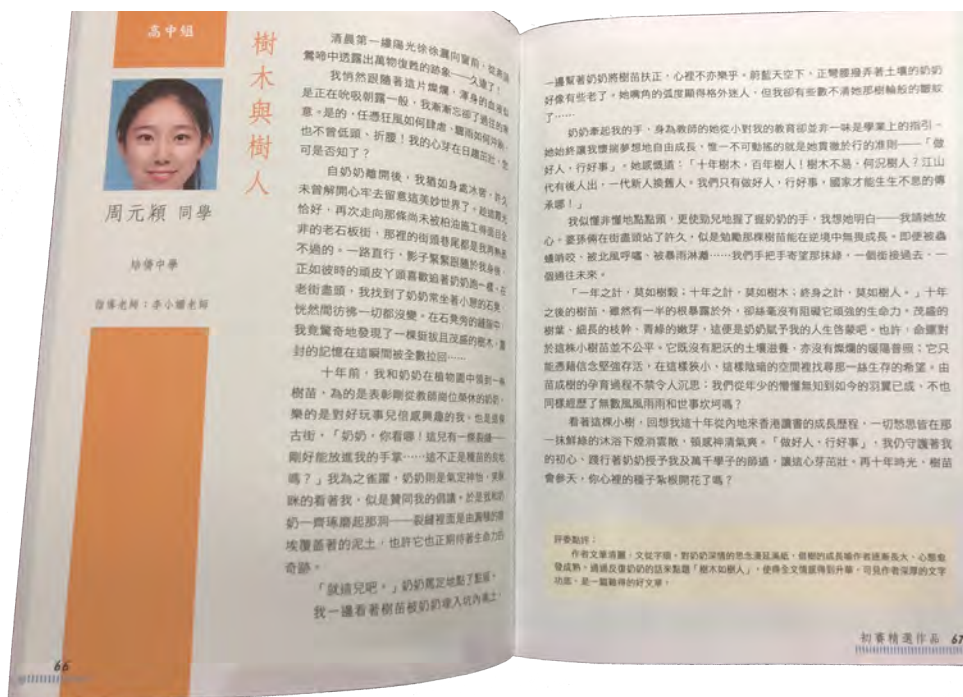
學生剛接受明報記者訪問得獎感受，對答大方。

本校集誦隊於2018年11月10日參加「第五屆中華傳統文化道教經籍典故朗誦比賽」，榮獲冠軍及獎金五千元。是次比賽派出20名中三同學參賽，對摘冠感到興奮，並在賽後接受明報記者採訪。學生不約而同表示，經數月來不斷用心練習，從中學到中華傳統文化，又學會堅持、淡定及發揮「培僑人」的團隊精神，值得鼓舞。

趙苑紅老師

互聯互通青少年中文寫作比賽，在中國內地各省、香港、澳門三地進行。通過豐富多彩的線上徵文比賽，限時寫作。本校周元穎、王琚玥兩位同學成功經過初賽網上徵文及複賽限時線上寫作，到2018年6月參加現場限時決賽，最後獲得高中組銅獎。作品收集在《綻放優秀作品集》之中。

互聯互通青少年中文寫作比賽



李小嫻老師



2018-2019年度校際朗誦比賽參賽名單及比賽成績

姓名	班別	項目編號	語言/體材	負責老師	比賽日期	分數
許嘉濤	1B	E318	粵語/男/詩詞	陳自強	27/11/2018	87 亞軍
沈方晟	3A	Y333	普通話男/詩詞	黃密	24/11/2018	87 亞軍

「漫談小說創作」講座

2018年10月27日，李哲一老師和中三、中四的文學班同學們參加了由香港作家聯會舉辦的「漫談小說創作」講座活動，是次講座的講者為台灣著名小說家駱以軍，和香港小說作家、文化評論人潘國靈。同學們全情投入講座內容中，並在結束後與兩位作家合影。

李哲一老師



「香港文化何處尋」講座

為提高學生的學習興趣，並配合選修單元《電影與名著對讀》，中五級同學於11月7日參加了由樹仁大學中文系主辦的「香港文化何處尋」講座，講者為黃勁輝博士（電影編劇、電影導演、小說家）。講者從劉以鬯文學、電影《1918》、《奪命金》、《花樣年華》談起，探討香港文學與電影的關係。席間，同學們反應積極，認真投入。

蔣欣欣老師



普通話辯論隊

為提高學生對演說及辯論的興趣和能力，培養學生的溝通和批判思維等高階能力，本校普通話辯論隊參加由漢基國際學校主辦的直資中學聯校鳳凰盃，和全港性的香港基本法推介聯席會議主辦的基本法盃辯論比賽，戰績令人鼓舞。其中本校辯論隊現已勝出鳳凰盃三輪小組賽，和基本法盃一輪分組賽；其中黃君偉同學表現出色，分別三次評為最佳辯論員；黎穎琪同學亦獲得最佳辯手。

李貴香老師

1. 基本法盃分組賽
2. 鳳凰盃第一輪小組賽
3. 鳳凰盃第四輪小組賽

跨科組活動

「全港中小學生－中國改革開放四十周年知識競賽」

2018年10月至12月，中史學會、歷史學會及通識學會三個學會合作推動本校同學利用手機應用程式參加了「全港中小學生－中國改革開放四十周年知識競賽」，本校同學在這次比賽中獲得多個獎項。

個人獎項方面，1B王怡寧、5C陳煒衡、王曉蕙三位同學獲中學組網上個人賽累計最高得分優異獎，各獲得書券\$300；5D蔡子熙獲中學組網上個人賽累計最高得分季軍，獲得書券\$500；5C程詠彤獲中學組網上個人賽累計最高得分亞軍（圖1），獲得書券\$1000。

團體方面，本校亦獲得中學組最積極參與獎（圖3），獲得獎金\$5000；中學組網上參賽積分冠軍，獲得獎金\$5000。12月14日本校代表隊5C程詠彤、王曉蕙、陳煒衡、5A陳馨兒、5D蔡子熙到聖保羅中學參加決賽，並取得亞軍（圖2），獲得獎金\$3000。



以下同學個人成績獲得一萬分以上：
黃嘉杏(1B)、馮 磊(2C)、楊詠因(2A)、
黃天逸(3A)、洪希釵(3A)、戴煒鑽(3A)、
岑凱靖(3D)、王瓏璋(3A)、謝有東(4C)、
蘇奕誓(4A)、施嘉瑜(4C)、吳梓鑫(4A)、
陳軼輝(4C)、姜霏梵(4A)、陳馨兒(5A)、
黃君偉(5A)、李浩彰(5C)、陳雋毅(5C)、
許宏謙(5C)、陳子欣(5C)、錢秀穎(6B)



全港學生中國國情知識大賽

中史科組、歷史科組及通識科組合作推動本校同學參加了「第八屆全港學生中國國情知識大賽」，活動在12月22日完滿結束。本校同學在這次比賽中獲得多個獎項。

個人獎項方面，5A黃君偉和6A余希彤獲中學組個人賽優異獎，各獲得禮券\$500。團體獎項方

面，本校亦獲得中學組最踴躍參與學校獎（圖1），獲得書券\$3000，所得書券將用於通識、歷史及中史科組內的活動獎品；5C馮沛琳、4A吳梓鑫、蘇奕誓、4C黃莉珊一組奪得團體賽優異金獎（圖2），獲得獎金\$1000；5A李盈、江金玲、唐一通、黃君偉一組奪得團體賽季軍（圖3），獲得獎金\$6000。

劉敏如老師





黃天逸同學在成都學習團講座上提問



成都學習團出發前的合照



參加國家憲法日座談會後大合照

《基本法》大使培訓計劃

培僑中學一直致力《基本法》的推廣和教育工作，推動學生於校內外參與不同的《基本法》活動，並希望透過《基本法》大使向更多同學推廣《基本法》，增加同學對《基本法》有更全面的認識和了解。

新一屆的《基本法》大使培訓計劃包括一系列活動。在2018年10月26日，新一屆的《基本法》大使參觀終審法院。2018年11月28日和12月4日，伍煥杰校長和陳文豪老師帶領10位新一屆的《基本法》大使參加《基本法》大使培訓計劃啟動禮和「國家憲法日」座談會。座談會的講者是全國人民代表大會常務委員會、法制工作委員會主任沈春耀先生。2018年12月1日至5日，3A班的黃天逸同學和戴晴卉同學參加成都學習團，參觀成都大熊貓繁育研究基地，和當地中學生交流和參加《憲法》及《基本法》的講座。

陳文豪老師

九龍城城市變遷、族群與社區文化活動

2018年11月17日，譚小銘老師和黃慧賢老師帶同五位中五級同學，參與由香港浸會大學主辦的「九龍城城市變遷、族群與社區文化活動」。活動中，與大學教授和大學生一同前往九龍城的傳統廟宇，與廟宇理事會和老街坊對話，並且遊走於九龍城的街道進行實地考察，了解社區設施和不同店舖的功能及其變遷。

譚小銘老師



「中華文化耀古今」中學組標語創作比賽

2018年6月，譚小銘老師推薦3A班戴煒鎭和洪希汶參加了由東井圓林東慈善基金主辦的2018國際濟公文化節暨「中華文化耀古今」標語設計比賽，分別獲得一等獎和二等獎。

譚小銘老師



同學在公署門外大合照



3A班黃天逸同學接受傳媒採訪



講解員細心的向我們介紹公署內的展品



同學們積極投入活動。



我們很榮幸能跟特派員謝鋒先生合照。

參加外交部駐港公署開放日

星期六的早上，一眾師生參加了外交部駐香港特派員公署舉行的「慶祝改革開放40周年」開放日。這次活動中，同學有機會參觀了中國明清文物展、中國書畫鑒賞、中國非物質文化遺產演示及中華美食及廚藝演示等環節，同學們既飽眼福又享口福，深入體驗中華傳統文化。

此外，這次參觀的重點之一就是涉港領事保護圖片展，同學們有機會了解新中國外交背後的故事，以及國家對香港同胞的領事保護，對公署在港的工作增加了不少了解。

劉靜儀主任



活動結束後，一眾師生跟張教授合照。



張維為教授的演講。

「中國崛起的世界意義」講座

在聖誕假前夕，中四C及D兩班其中23位同學出席了由團結基金會主辦的中華大講堂活動。這次講座邀請了上海復旦大學中國研究院院長張維為教授，以「中國崛起的世界意義」為題，闡述國家終結百年積弱、迅速發展、維持社會長期穩定的管理哲學。張教授深入淺出地把中國如何在開革開放四十年來崛起，讓中國人富起來、強大起來，內容豐富，實在是一次難得的學習機會。

劉靜儀主任



同學們專注地把講座重點記錄。



活動前順道參觀改革開放四十年圖片展。



《一帶一路。與我何干》綜合能力比賽2019

4A班黃學軒、5A班姜霏梵、蘇信熙三位同學在2019年1月26日參加《一帶一路。與我何干》綜合能力比賽2019，在校際高中組勇奪四項二等獎，是本次比賽獲獎最多的學校！

穆家駿老師

港澳中學生旅遊知識互動真人SHOW——

旅遊知識王北京站2018

2018年9月至10月，中史科由劉敏如老師帶領姜霏梵、葉婷菲兩位參賽同學及二十多名學生參加了北京市旅遊發展委員會主辦，亞太旅遊交流中心支持的「旅遊知識王北京站」競賽活動，目的是讓港澳學生透過遊戲競賽，體驗祖國風光名勝，認識中華歷史文化。活動包括香港競賽錄影及北京實境拍攝。本校學生獲得初賽優勝獎及最優秀創意冠軍。

劉敏如老師



4A姜霏梵、葉婷菲參加旅遊王知識大賽—北京站，順利進入決賽



「天上人間——敦煌文化知性之旅」

教育劇場



2018年9月20日，中史科組參加了香港文化博物館、香港話劇團合辦的「天上人間——敦煌文化知性之旅」教育劇場，香港話劇團到訪本校，在禮堂以話劇形式表演，增加同學對敦煌莫高窟的認識，更可提升同學對中國文化藝術的興趣。

劉敏如老師

2018學年，中史科組參加了康樂及文化事務署、赫塋坊劇團合辦的「穿越紫禁城系列——中學校園計劃」，活動包括「紫禁城懸案」互動劇場、「創意展現紫禁城」校內比賽、「創意展現紫禁城」校內比賽作品展覽嘉許禮，以及「穿越紫禁城」校際比賽頒獎禮。11月22日，赫塋坊劇團到訪本校，在禮堂利用屏幕投射、電腦動畫及科幻音效等媒體與本校中三及中四的學生進行一場偵探遊戲，破解傳說中的紫禁城懸案。劇團以戲劇結合現場遊戲的Edutainment活動，引發同學對紫禁城建築智慧的興趣，激發對創新表達的想像，從而自己組隊參加「創意展現紫禁城」比賽。

劉敏如老師

穿越紫禁城校園計劃

紫禁城懸案劇場



「山東歷史文化考察之旅」

2018年11月29日至12月2日，中史科組得到香港山東青年會支持，舉辦了「山東歷史文化考察之旅」，由伍煥杰校長、劉敏如老師、鍾樂天老師和校長秘書林楊小姐帶領24位中五選修中史的學生到山東濟南、曲阜、威海、青島等地進行為期5日的參觀考察。此考察團旨在幫助學生了解山東的歷史文化，並到威海一中進行學術交流，讓學生針對泰山封禪、儒家思想、西方列強入侵等歷史課題進行專題的考察研究，加深對中國歷史的認識。



劉敏如老師



中史科：中上環歷史漫步活動



2019年1月8日，中史科組舉辦了「中上環歷史漫步」，由劉敏如老師帶領12位中六選修中史的學生到中上環進行歷史考察，參觀孫中山史蹟徑、文武廟、百姓廟、太平山街、水坑口遺址等，了解中國革命與香港的關係，以及英國殖民統治下的香港人的生活，讓學生親身感受歷史就在我們身邊。

劉敏如老師



與中會原址現已改建為餐廳——興中會



「第三屆中國歷史校際精英問答比賽」

2019年1月30日，2C馮磊、3A黃天逸和3D廖兆陽同學參加「第三屆中國歷史校際精英問答比賽」在初賽勝出，順利進入複賽。

劉敏如老師



「做個小小考古學家」工作坊

2018年11月19日，白燕湘老師帶同20位中三級學生外出參加「做個小小考古學家」工作坊。透過兩小時的工作坊，學生可了解香港的考古概況，更可參與模擬考古發掘。導師簡介了香港考古工作及重要考古發現，然後參加者分組參與繪圖或發掘工作，並於活動完結前，分享經驗和匯報考古發掘的收穫。

白燕湘老師



「獅子山傳耆」口述歷史戲劇

2019年1月21日，中三級於下午觀賞「獅子山傳耆」口述歷史戲劇。「獅子山傳耆」口述歷史戲劇計劃是由香港賽馬會慈善信託基金捐助，並由中英劇團主辦。劇情內容是講述一班公公婆婆的真實生活經驗，通過藝術形式，盼我們年輕一代了解長者們的成長經過，從而增加兩代之間的對話。這些故事不單反映歷史「大事件」中「小人物」的生活面貌，更散發着陣陣獅子山精神。

白燕湘老師



第五屆全港中學生 實地考察報告比賽

2018年10月27日至11月17日，本校地理科學生參加這次考察報告比賽，實踐課堂學習的理論，並通過實地考察活動自主學習，發揮領導的才能。

全港地理奧林匹克比賽

2018年12月16日，地理科學生到大埔香港教育學院與全港200多名的中學生進行全港地理奧林匹克香港區比賽。學生全力以赴，希望勝出比賽後可以得到出線資格，代表香港出戰世界地理奧林匹克比賽。

香港地理日活動

2018年11月24日，地理科師生參加在大埔香港教育學院主辦的香港地理日活動，大學講師親自講解今年公開考試新的試題形式的答題技巧，學生獲益良多，增強應考的信心。除此之外，學生亦對各大學地理系的收生及課程有深入的了解。



萬宜水庫地質考察活動

2018年11月22日，關頌華老師和鍾為民老師帶領選修地理科的學生研習該區的地質形成過程及海岸工程措施。利用iPad進行電子學習，讓學生了解萬宜水庫的歷史、火山作用的過程及造成的地貌，亦了解海岸地貌的形成、海岸措施及其對海岸的影響。當學生到達地質公園實地觀看香港最具代表性的岩石時，無不感嘆大自然的鬼斧神工，並認識到人類對大自然的改造。

關頌華老師



考察「香港中區旅遊項目」

為讓選讀企會財科的同學認識香港的中環商業中心及體驗位於商業區內的旅遊及文化項目，本校企會財科組於二零一八年十月十六日，由經商科老師帶領14位中四學生漫步中環商業區，然後到海濱乘坐摩天輪從高處瞭望，一睹舉世知名的貿易港口，最後於中環8號碼頭改建而成的海事博物館解散。



經商學會年宵活動

2019年2月1日的中午，校董會主席吳康民老校長、曾鈺成校監、家教會理事長詹洪良先生、校友會理事長盧富球副校長、伍煥杰校長蒞臨維多利亞公園，進行培僑中學年宵活動剪綵儀式，隨著儀式的結束，年宵攤位便正式開業。連續多天的銷售活動中，經商學會的一班幹事們積極參與。一些同學在攤位內準備風車、毛公仔等應市年宵貨品，另一些同學則在攤位前努力推銷貨品。大家分工合作，全程投入，最後更取得理想的銷售成績。同學們獲得了寶貴的經驗。



音藝組



參觀「徐悲鴻與他的時代：中央美術學院百年校慶精品展」

2018年11月27日，鍾樂天老師帶同中四視藝科同學參觀紫荊雜誌社聯合中央美術學院和一新美術館共同主辦的「徐悲鴻與他的時代：中央美術學院百年校慶精品展」。透過這次展覽，同學們可體驗到中西方不同的藝術媒介，如水墨、油畫、版畫等，更可欣賞到不同風格的作品。展覽作品全出自徐悲鴻、黃賓虹、張大千、齊白石和李可染等畫壇大師之手，實為難得的課外學習經驗。



參觀Design Inspire展覽

2018年12月7日，甄志佳老師和鍾樂天老師帶同中四、五級視藝科同學參觀由香港貿易發展局和「設計營商周」(BODW)合辦的Design Inspire展覽。此展覽從建築、數碼、體驗、平面、工業、空間，以至城市和文化等範疇展示環球創意和創新意念，使同學了解亞洲以至全球最新創意設計的趨勢和風格，以提高創意設計素養。



中樂團比賽

中樂團的團員準備就緒參加比賽



演出前綵排

2018年11月28日，傅尤麗老師和指揮陳照延先生帶同24位中樂團成員，參加由音樂事務處舉辦之中樂團比賽，獲得銅獎。



全港中學生科學問答比賽

本校中四學生吳梓鑫、伍啟豐，及蔡定圖參加香港大學理學院主辦的「全港中學生科學問答比賽」。三位同學與全港五十多所中學的同學比賽，成功通過初賽、準決賽及決賽（2018年9月23日），最後勇奪季軍。

劉鈞榮老師



「創科博覽2018」科普活動

2018年10月2日，本校理科工作組帶同50位中四同學出席「創科博覽2018」科普活動。過程中參觀了三大主題展區，包括「工」、「農」和「醫」，穿梭中華古今科技文明，超過160項展品勾劃未來智能城市生活、介紹智能農耕科技以及羅列智能醫療技術。同學更可體驗VR互動及有幸參與創客示範。另外，今年本校同時組織學生參與並擔任《創科博覽2018》展區導賞員的義務工作，旨在提高同學對科技發展的興趣、增進他們對科創的知識的同時，並提供實習機會讓他們體驗大型展覽會的工作。

譚偉強老師

「數學及計算機科學得獎者交流論壇」

2019年1月18日，本校組織十一位同學參加由INNOVATIVE BUSINESS FOUNDATION舉辦的「數學及計算機科學得獎者與香港學生交流論壇」活動。活動期間，本校同學除了參與數學及計算機科學兩個領域得獎人的「教育分享」和進行交流外，還可以認識修讀數學、創科、工程學等相關學科的本科生和研究院學生，以及年青科學科技工程師等，加深了解現時創新科技的最新發展。

譚偉強老師及顏瑞駿老師



「真光數學邀請賽2018」



「真光數學邀請賽2018」

2018年11月24日，顏瑞駿老師帶同四位中四同學參加在香港真光中學舉辦的「真光數學邀請賽2018」，4A班許諾怡同學獲得優異獎。

顏瑞駿老師



暑假泳隊澳洲集訓團

In July 2018 Ms. Yoko Lau Tsz Fan and Mr. Daniel Bird took Pui Kiu Middle School's swimming team to a professional training camp in Gold Coast Australia. Ten students were taught intensively by Commonwealth and Olympic athlete Chris Wright. The trip also included an interview with Olympic gold medalist Melanie Schlanger, visit to university campuses and practicing English at popular tourist sites.



The trip also included an interview with Olympic gold medalist Melanie Schlanger, visit to university campuses and practicing English at popular tourist sites.

Mr. Daniel Bird



清遠盃清港青少年足球邀請賽

2018年8月23日至25日，陳文豪老師和陳志興老師帶領足球校隊12位成員參與在廣州清遠市舉行之「清遠盃清港青少年足球邀請賽」。足球校隊於該項比賽獲得季軍。

陳文豪老師



2018首屆粵港澳大灣區學生體育節



2018年11月23日至11月25日，伍煥杰校長、施騰皓老師、劉芷勳老師、陳韋賢老師、陳文豪老師、李建樂老師帶領運動校隊16位運動員及18位足球隊成員參與在廣州舉行之「首屆粵港澳大灣區學生體育節」。培僑中學是粵港澳大灣區體育教育及發展聯盟的發起單位之一。本校運動校隊分別參加了四個項目：包括籃球、田徑、游泳和跳水。田徑隊獲中學女子組4×100米接力冠軍；籃球隊獲得中學組3人籃球比賽季軍；足球隊和泳隊比賽獲得優勝獎。

施騰皓老師

培僑中學是粵港澳大灣區體育教育及發展聯盟的發起單位之一

泳隊 優勝獎

日期
2018年11月24日

比賽隊伍
泳隊

組別
NA

學生名單
羅鈺帆(2C) 吳隽(3A)
顏芷彤(4A) 何柏勤(4D)
劉家銘(4D) 蔡子熙(5D)



有幸與中大和其他學校泳隊
一齊交流合照。

2018首屆粵港澳大灣區學生體育節



4x100米接力 (女子)

冠軍

日期
2018年11月24日

比賽隊伍
田徑隊

學生名單
何盈麗(4D) 袁寶鈿(5B)
王曉蕙(5C) 黃灝兒(5D)



中學生足球邀請賽 **優勝獎**

日期
2018年11月23日

比賽隊伍
足球隊

獎項
優勝獎

學生名單
蔡浩霖(2D) 王力恒(2D) 袁謙信(2D)
姚 新(3A) 張文強(3B) 郭鎧力(4B)
譚駿傑(4B) 倪 靖(4C) 丁也飛(4D)
王子梁(5B) 陳錦鋒(5D) 袁 樂(5D)
趙港成(6A) 簡翎豐(6B) 黎汶熙(6B)
李俊霖(6B) 吳卓言(6D) 胡敬業(6D)

中學組三人籃球賽 **季軍**

日期
2018年11月24日

比賽隊伍
籃球隊
組別
男子乙組

學生名單
成啟樂(3B) 李樂健(3D)
施瑋豪(4B) 李嘉禧(4D)



香港學界游泳錦標賽

本年度香港學界游泳錦標賽在2018年10月12日順利舉行。我校一共有16項個人項目，4項接力項目順利進入決賽。最後我校一共獲得9個個人項目獎牌，男子A組、女子A組接力第一名、男子B組接力第五、男子C組接力第五。團體方面，男子A組再次獲得全場冠軍，女子A組獲得全場亞軍。另外，在49間中學中，我校男子組總排名第五，女子組總排名第九。

劉芷勳老師



得獎名單

男子甲組50米蝶泳	冠軍	黃家進(6A)
男子甲組50米背泳	季軍	黃至樂(2A)
男子甲組200米蛙泳	季軍	蔡子熙(5D)
男子甲組100米自由泳	冠軍	黃家進(6A)
女子甲組50米背泳	季軍	顏芷彤(4A)
	殿軍	吳 隽(3A)
女子甲組50米蛙泳	冠軍	柯恩靈(6A)
女子甲組100米蛙泳	亞軍	柯恩靈(6A)
女子甲組100米自由泳	殿軍	顏芷彤(4A)
女子甲組4 X 50米四式接力	冠軍	吳 隽(3A) 顏芷彤(4A) 鄭芷霖(4D) 柯恩靈(6A)
男子甲組4 X 50 米自由泳接力	冠軍	鍾士昊(4A) 何柏勤(4C) 黃家進(6A) 任卓陽(6C)
男子乙組4 X 50 米自由泳接力	第五名	羅鈺帆(2C) 池政濤(2D) 羅傲揚(3B) 劉家銘(4D)
男子丙組4 X 50 米自由泳接力	第五名	林焯鋒(1A) 許嘉濠(1B) 黃至樂(2A) 周月生(2C)
男子甲組團體全場	總冠軍	黃駿賢(2A) 鍾士昊(4A) 何柏勤(4C) 蔡子熙(5D) 黃家進(6A) 尹鍵璋(6B) 任卓陽(6C)
女子甲組團體全場	總亞軍	吳 隽(3A) 李卓瑜(3C) 顏芷彤(4A) 鄭芷霖(4C) 柯恩靈(6A)

學界越野賽

本年度學界越野比賽在2018年11月14日順利結束，我校一共獲得2個個人項目獎牌；團體方面，男子A組獲得全場殿軍，男子C組獲得全場季軍，女子A組獲得全場亞軍。另外，在28間中學中，我校男子組總排名第四，女子組總排名第七。



得獎名單

個人賽	男子甲組	亞軍	李柏熹(5B)
	男子丙組	冠軍	戴明和(2B)
團體賽	女子甲組	總亞軍	顏芷彤(4A) 王曉蕙(5C) 黃灝兒(5D) 馮若璇(6A) 馮若琦(6A) 吳潔林(6B)
	男子甲組	總殿軍	譚駿傑(4B) 張志聰(5A) 李柏熹(5B) 陳朗希(5D) 陳樂軒(5D) 李鋸政(6B)
	男子丙組	總季軍	紀慶煒(1D) 湛皓然(2A) 林桓欣(2B) 莊江泉(2B) 戴明和(2B) 林翊洋(2D)



參賽名單

紀慶煒(1D) 陳沛伶(1C) 葉蒨明(1C)
湛皓然(2A) 湯言(2A) 林桓欣(2B)
莊江泉(2B) 戴明和(2B) 李曉娟(2C)
黃煒婷(2C) 林億盈(2C) 袁謙信(2D)
林翔陽(2D) 簡潔(2D) 蔡煜正(3A)
成啟樂(3B) 陳樂桐(3D) 顏芷彤(4A)
黃苑柔(4A) 黃御泓(4B) 陳靖翹(4B)
譚駿傑(4B) 翟凱喬(4C) 朱曉彤(4D)
吳浚培(4D) 朱倬頤(4D) 張志聰(5A)
李柏熹(5B) 王曉蕙(5C) 黃灝兒(5D)
陳朗希(5D) 陳樂軒(5D) 馮若琦(6A)
馮若璇(6A) 李鋸政(6B) 吳潔林(6B)



社際越野賽

本學年第三十五屆社際越野跑比賽在2018年11月29日舉行。地點仍然是選擇香港仔水塘郊野公園行山徑。因比賽前一天仍然下雨，校方曾經考慮取消比賽。幸好比賽日早上天氣尚可，而且得到各教職員通力合作，男女子各組可以在原定時間內順利進行及完成。是次各組參與比賽的運動人數如下：

男子甲組：187人；乙組：119人；丙組：133人；

女子甲組：109人；乙組：94人；丙組：97人

全場團體獎項

冠軍	橙社
亞軍	藍社
季軍	綠社

另外，還有67名學生擔當學生工作人員，在不同工作點上提供服務。

曾志群主任

組別	名次	社	班別	姓名	時間	組別	名次	社	班別	姓名	時間
男 甲	1	綠	5B11	李柏熹	9' 43"	女 甲	1	藍	5D29	黃灤兒	12' 02"
	2	橙	6B18	李鋸政	9' 44"		2	藍	5C26	王曉蕙	12' 07"
	3	藍	5A14	關璟浩	9' 47"		3	橙	6B28	吳潔林	12' 21"
	4	橙	6A37	姚慶祥	9' 47"		4	藍	6A10	馮若璇	12' 32"
	5	綠	5A11	許兆麟	10' 06"		5	紅	6A09	馮若琦	12' 37"
	6	藍	5D01	陳錦鋒	10' 07"		6	綠	4C06	蔡世君	13' 19"
	7	藍	5D26	謝文豪	10' 33"		7	綠	6D27	尹龍英	13' 43"
	8	綠	5D07	許志楨	10' 36"		8	紅	6A12	柯恩靈	14' 02"
	9	橙	5D02	陳樂軒	10' 44"		9	紅	5C34	程詠彤	14' 16"
	10	藍	5A06	張志聰	10' 46"		10	紅	5B26	袁寶鈿	14' 22"
男 乙	1	橙	4B27	譚駿傑	10' 10"	女 乙	1	藍	4A25	顏芷彤	11' 58"
	2	綠	4B01	陳靖翹	10' 11"		2	紅	4C02	翟凱喬	12' 41"
	3	橙	4B34	黃御泓	10' 15"		3	綠	4C05	鄭芷霖	13' 14"
	4	藍	4D25	吳浚培	10' 25"		4	橙	3A08	何思為	13' 31"
	5	綠	3A02	蔡煜正	10' 28"		5	紅	3B21	謝心妍	13' 33"
	6	綠	3B17	成啟樂	10' 42"		6	綠	4B26	施瑤	13' 41"
	7	橙	4D03	陳柏全	10' 46"		7	紅	3B26	黃苑棋	13' 59"
	8	綠	2D15	黎進銓	10' 52"		8	藍	3B18	帥淇露	14' 11"
	9	橙	3A28	王瓏璋	10' 59"		9	橙	2C20	李芍霖	14' 32"
	10	橙	3A36	姚新	11' 02"		10	藍	2C11	黃煒婷	14' 42"
男 丙	1	橙	2B25	戴明和	10' 10"	女 丙	1	紅	2D07	簡潔	13' 18"
	2	橙	2D12	林翊洋	10' 45"		2	橙	1C05	陳沛伶	13' 22"
	3	紅	2B17	林桓欣	10' 53"		3	紅	2B22	柯明儀	14' 23"
	4	橙	1D23	余浚暉	11' 19"		4	綠	1A29	杜光如	14' 34"
	5	橙	1C17	李文睿	11' 34"		5	藍	2A31	湯言	14' 36"
	6	紅	1A32	胡梓謙	11' 49"		6	紅	1C34	葉蔭明	14' 38"
	7	藍	1D30	余卓希	11' 52"		7	綠	1A33	張琳曼	15' 04"
	8	紅	2C06	趙梓希	12' 00"		8	藍	1C19	李思慧	15' 23"
	9	紅	2A02	湛皓然	12' 00"		9	紅	1B30	王怡寧	15' 34"
	10	橙	1D14	紀慶煒	12' 05"		10	紅	1A17	劉瑞希	15' 45"



2018-2019年度 籃球學界比賽

甲組

日期	活動名稱	組別	名次	學生名單
2018年10月8日	學界籃球 (小組賽)	男甲	小組賽次名出線	倪靖(4C) 關璟浩(5A)
2018年10月26日	學界籃球 (小組賽)	男甲		李柏熹(5B) 畢喬迪(5B)
2018年11月5日	學界籃球 (小組賽)	男甲		陳錦鋒(5D) 許志楨(5D)
2018年11月7日	學界籃球 (小組賽)	男甲		林泓愷(5D) 謝文豪(5D)
2018年11月14日	學界籃球	男甲	16強	蔡寶康(6A) 龔庭威(6A) 陳浩賢(6B) 許鴻澤(6B) 許鋤政(6B) 陳培鍵(6D) 何秋恒(6D)

乙組



日期	活動名稱	組別	名次	校隊名單	跟操名單
2018年11月9日	學界籃球 (小組賽)	男乙	勝	蔡煜正(3A) 鄭偉丞(3A) 蔡逸朗(3B) 成啟樂(3B) 陳富海(3C) 李樂健(3D) 蔡靜軒(3D) 施瑋豪(4B) 程智鍵(4D) 李嘉禧(4D) 吳浚培(4D)	王培旭(2B)
2018年11月21日	學界籃球 (小組賽)	男乙	勝		陳科宏(2C)
2019年11月9日	學界籃球 (小組賽)	男乙	輸		黎進銓(2D)
2019年1月19日	學界籃球 (小組賽)	男乙	勝		陳梓丰(3B)
2019年2月20日	學界籃球 (小組賽)	男乙	16強		陳柏全(4D) 周啟文(4D)

體育

東區球類比賽活動計劃籃球比賽

2018年12月15日，本校籃球隊參與東區籃球比賽，甲組籃球隊取得殿軍，乙組籃球隊8強止步。



比賽隊伍	組別	名次	學生名單
球隊 (甲組)	公開組	殿軍	蔡逸朗(3B) 倪靖(4C) 關璟浩(5A) 李柏熹(5B) 畢喬迪(5B) 陳錦鋒(5D) 許志楨(5D) 謝文豪(5D)
籃球隊 (乙組)	公開組	8強	李樂健(3D) 蔡靜軒(3D) 施瑋豪(4B) 周啟文(4D) 程智健(4D) 李嘉禧(4D)



NIKE籃球活動

12月23日五位籃球隊學生參加NIKE籃球活動，4D李嘉禧獲得全場總冠軍，獲得NIKE籃球鞋一對。

「康民盃」全港小學籃球邀請賽

2019年2月16日，培僑中學主辦「康民盃」全港小學籃球邀請賽。限於時間和場地，今年暫時只邀請八間小學參賽。比賽氣氛熱烈，體育科施騰皓老師、陳韋賢老師和劉芷勳老師帶領體育學會的學生，組織了一場成功的小學籃球邀請賽。比賽冠軍是培僑小學，亞軍是慈幼學校，季軍是中華佛教康山學校和殿軍是秀明小學。





台中籃球集訓團



2018 年7月2 日至7 月5 日，施騰皓老師和課外活動助理周靖虹小姐帶同20名本校籃球隊的隊員到台中集訓。在四天的活動期間，籃球隊隊員接受嚴格的基本功和體能訓練，提升了隊員的籃球技能和端正了他們的態度；此外，還與彰化高中和青年高中進行比賽交流。此集訓營增強了隊員的自我了解和信心，同時亦加強了隊員間的凝聚力。

施騰皓老師



乒乓球校隊



乙組乒乓球學界比賽

日期	比賽隊伍	組別	名次	學生名單
2018年10月20日	乒乓球校隊	男乙	小組賽次名出線	王毅熙(2A) 駱力豪(2B) 張國君(2B) 潘松令(3A) 黃天逸(3A) 賴浩泓(3B) 邱君恒(3B) 譚子樂(4B)
2018年11月3日	乒乓球校隊	男乙	16強	

東區球類比賽活動計劃乒乓球比賽

日期	比賽隊伍	組別	名次	學生名單
2018年12月15日	乒乓球校隊(甲組)	個人	16強	黃曉輝(5A)
	乒乓球校隊(乙組)	個人	16強	黃天逸(3A)
	乒乓球校隊	雙打	16強	黃天逸(3A) 黃曉輝(5A)

甲組羽毛球學界比賽

日期	活動名稱	組別	名次
2018年10月5日	學界羽毛球	男甲	小組賽止步
2018年10月19日	學界羽毛球	男甲	
2018年10月24日	學界羽毛球	男甲	

乙組羽毛球學界比賽

日期	活動名稱	組別	名次
2018年10月5日	學界羽毛球	男乙	小組賽次名出線
2018年10月15日	學界羽毛球	男乙	
2018年10月24日	學界羽毛球	男乙	
2018年11月2日	學界羽毛球	男乙	
2018年11月19日	學界羽毛球	男乙	8強



學界田徑賽封王

「港九區D3A2中學校際田徑比賽」2019年2月28日舉行煞科日賽事，雖然本校在B Grade失落前四位置，但靠著A、C Grade的穩定表現，助我們勇奪男子組總冠軍，自半年重建期後修正成果。

曾經在次日的接力賽經歷失意，讓隊長陳樂軒認為田徑教曉了他永不放棄的道理，「覺得自己在4×400接力賽的表現不俗，惟最後卻被取消資格。聽到宣布一刻便忍不住哭起來，而隊友隨即安慰我，鼓勵我重新振作。」他更勉勵師弟繼續努力，衝擊更高目標：「以往我們成績不算起眼，但可以靠努力證明自己，我們絕對有實力熬過來。」至於在A Grade跳遠封王的許兆麟，則指學界賽是一眾同學展示實力的機會，透過運動證明自己。



圖書館活動



書展

圖書館與商務印書館在2018年10月11至12日合辦書展，為配合學校的發展方向，今年書展的主題是STEM。中一至中三級同學被安排由老師帶往參觀書展，同學反應熱烈，踴躍購買圖書。

環保塑膠議題講座

圖書館和通識教育科在2018年11月26日舉辦講座，講題是塑膠議題。講座的主講者是環保團體「綠惜地球」的環境倡議總監朱漢強先生。朱先生參與環保工作超過20年，主力倡議減廢，尤其關注生產者責任、回收、光污染等議題，近年推動「自己垃圾自己帶走」等關懷土地的公民自發運動。朱先生在講座中向中四和中五級同學介紹香港目前的塑膠廢物問題，讓學生了解香港目前塑膠問題的嚴重性，以及處理上面對的困難；此外還比較香港與鄰近城市處理塑膠問題的方法。



LIBRARY ACTIVITIES



SHORT STORY TIME

Two sessions of Short Story Time have been conducted by Mr. Daniel Bird for Form Six students. The stories told were two Greek myths *Pandora's Box*, and *Theseus and the Minotaur*. The Story Times were conducted in a seminar format at the School History Gallery. Food and beverage was provided. All students had a great time.



STORY TIME



Five sessions of Story at Lunch Time for Form One students have been conducted by Mr. Daniel Bird. The stories told were: *Gruffalo*, *Rumpelstiltskin*, *It Came in the Mail*, *Even Monsters Need Haircuts*, *The Very Cranky Bear*. Students were required to complete a short worksheet after hearing the story. They get awards if they answered Daniel's questions. The students enjoyed the story time. Five more sessions of Story at Lunch Time will be conducted in the second term.

2018-2019年度招生活動



升中選校策略

本學年加強對外宣傳活動，更新網上學校資料(中學概覽、明報網上平台)，更新刊物包括2019學校簡介和2019直資巡禮。

本校參加多次學校展覽，包括2018年10月20日在柴灣翠灣街聖公會李福慶中學舉辦的東區家長教師會聯會升中選校策略活動、2018年11月10日在旺角朗豪酒店舉辦的直資議會直資學校巡禮活動，及2018年11月17日在筲基灣梁李秀娛小學舉辦的東區校長會東區升中選校巡禮活動。以上的活動有招生組老師、舍監、培僑大使及宿生代表出席。學生大使投入工作，努力對家長及小學生介紹學校，表現良好，值得嘉許。

梁國偉副校長



香港直資學校聯展2019



升學就業輔導工作組



參觀大學資訊日

升學就業輔導工作組從九月至十一月組織學生參觀大學資訊日。9月29日陳子聰老師、鍾宛珊老師和馮穎姿老師帶同14位中五同學參觀香港科技大學；10月6日吳家強主任和鍾志強老師帶同10位中五同學參觀香港理工大學；10月20日羅建華助理校長、施騰皓老師、劉鈞榮老師、陳勁力老師和翟閔哲老師帶同26位中五同學參觀香港中文大學；11月3日，李穎翹老師、李敏儀老師、蔣欣欣老師、鍾宛珊老師、黃慧賢老師帶同24位同學參觀香港大學。

2019 教育及職業博覽展

2019年1月24日，本校升學就業輔導組馮穎姿老師和鍾志強老師帶領45位中四同學參觀「2019 教育及職業博覽展」。場內有不同的教育機構、政府部門及私營企業提供各種有關持續進修、升學及就業的最新資訊。

馮穎姿老師



校園農耕組



朗園農場
在空中花園復耕



2017年年初，空中花園園圃因負重問題，被迫移除。年尾，校友會朗園農場因業主收回另作發展，而宣佈停耕。

伍煥杰校長與楊寶善校友商議，在學校原空中花園（禮堂天台位置），建造由移動式花盆組合成的園圃。花盆內盆用金屬造成，置於自製的木柵欄外框內。為了減輕重量，改用泥炭培養土，方便栽種各類瓜果菜豆植物。內盆可上網訂購，外框則由校友動手製作，用的還是由家長裝修家居捐出來的柚木地板材料。駱洪光（上水）和高良弼（18屆）兩位校友花了幾個星期的時間製作，獨一無二。十月初，園圃已開工試種。上課日，園圃由宿生負責澆水；非上課日，則由義工校友負責。